

Heti étlap 2026.08.31. - 2026.09.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Ebéd	(00125) Ferencváros 65+	Lencsegulyás [1,9,10,(12)], Meggytöltelékes nudli[1,3,7, (6,8,9,10,11)], Porcukor	Daragaluska leves [1,3,9], Kelkáposzta főzelék [1], Lecsós virsli(1,6,7,10), Gyümölcs	Meggyleves Epe [1,7], Bolognai spagetti[1,9], Reszelt sajt[7,(1)]	Zöldségkrémleves [7,9], Levesgyöngy [1,3,7], Rántott halrudacska[1,3,4, (2,6,7,9,10)], Burgonyapüré[7], Túró Rudi[7,(1)]	Tárkonyos pulykaragu leves [1,7], Kókuszos tejberizs[7], Porcukor	Zöldségleves[1,9], Ázsiai csirkés tészta[1,6,(12)]
		Energia: 1,051.32 Kcal / 4,394.52 KJ	Energia: 710.28 Kcal / 2,968.97 KJ	Energia: 993.50 Kcal / 4,152.83 KJ	Energia: 850.37 Kcal / 3,554.55 KJ	Energia: 514.07 Kcal / 2,148.81 KJ	Energia: 597.32 Kcal / 2,496.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		24.88 g 35.65 g 6.95 g	24.74 g 41.34 g 9.15 g	43.39 g 45.33 g 18.86 g	50.86 g 34.20 g 10.80 g	25.85 g 14.24 g 7.39 g	34.93 g 15.57 g 1.85 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		148.22 g 15.01 g 1.96 g	58.34 g 0.03 g 7.43 g	100.83 g 19.84 g 4.04 g	82.67 g 12.60 g 5.86 g	70.08 g 18.03 g 1.54 g	78.39 g 0.03 g 3.44 g
		1,3,7,9,10,(6),(8), (11),(12)	1,3,9,(6),(7),(10)	1,7,9	1,3,4,7,9,(2),(6), (10)	1,7	1,6,9,(12)

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

