

Heti étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Ebéd	(00125) Ferencváros 65+	Paradicsomleves [1,9], Rakott brokkoli[7,(1)], Gyümölcs	KarfiolkréMLEves [1,7], Napraforgómag, Pásztor tarhonya [1,3,(6,7)], Céklasaláta [15], Krémtúró vaníliás [7,(1)]	Reszelttészta leves[1,3,9], Paradicsomos káposzta[1], Sült debreceni kolbász (1,6,7), Teljes kiőrlésű kenyér[1]	Lencseleves [9,10,(12)], Sztrapacska [1,3,7], Bukta 50gr [1,3,7], Gyümölcs	Máigombóc leves [1,9,(3,6,7)], Parajfőzelék mir. [1,7], Főtt burgonya, Főtt tojás[3]	Almaleves [1,7], Tarhonyáshús[1], Csemege uborka [10,15]
		Energia: 768.27 Kcal / 3,211.37 KJ	Energia: 1,184.64 Kcal / 4,951.80 KJ	Energia: 770.68 Kcal / 3,221.44 KJ	Energia: 1,652.11 Kcal / 6,905.82 KJ	Energia: 723.22 Kcal / 3,023.06 KJ	Energia: 749.19 Kcal / 3,131.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		29.66 g 34.46 g 10.03 g	44.69 g 55.80 g 16.87 g	25.03 g 47.85 g 12.45 g	37.15 g 43.06 g 14.53 g	31.43 g 25.82 g 8.26 g	26.41 g 32.32 g 10.39 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		83.67 g 12.63 g 1.40 g	117.33 g 30.47 g 5.93 g	58.68 g 16.10 g 6.24 g	164.86 g 0.02 g 3.03 g	88.85 g 1.53 g 6.78 g	86.82 g 24.98 g 4.63 g
		1,7,9	1,3,7,15,(6)	1,3,9,(6),(7)	1,3,7,9,10,(12)	1,3,7,9,(6)	1,7,10,15

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

