

Heti étlap 2026.10.19. - 2026.10.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			szombat		
Ebéd	(00125) Ferencváros 65+	Csontleves [9,(1)], Cérnametélt[1], Lencsefőzelék [1,7,10,(12)], Sült virsli(1,6,7,10)			Magyaros burgonyaleves[1], Tökfőzelék[1,7], Sertés pörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Tejszelet [1,3,7]			Csurgatott tojás leves[1,3], Meggymártás mir. [1,7], Főtt burgonya, Natúr sertésszelet[1]			Fejtett bableves [1,7,9], Mákos nudli [1], Gyümölcs			Vaníliás körteleves [1,7], Húsos babragu(1), Félbarna kenyér[1, (7)]		
		Energia: 844.97 Kcal / 3,531.97 KJ			Energia: 1,145.69 Kcal / 4,788.98 KJ			Energia: 878.94 Kcal / 3,673.97 KJ			Energia: 1,058.25 Kcal / 4,423.49 KJ			Energia: 671.13 Kcal / 2,805.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39.54 g	45.89 g	13.46 g	39.28 g	62.21 g	17.21 g	36.40 g	28.65 g	7.32 g	28.16 g	39.91 g	7.25 g	24.51 g	27.66 g	8.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.52 g	2.30 g	9.02 g	105.23 g	11.51 g	5.95 g	115.52 g	20.23 g	6.23 g	143.88 g	19.98 g	2.11 g	79.89 g	21.45 g	3.12 g
1,7,9,10,(6),(12)			1,3,7			1,3,7			1,7,9			1,7				

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

