

Heti étlap 2026.10.26. - 2026.11.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Ebéd	(00125) Ferencváros 65+	Karfiol leves[1,7], Tejfölös sertésragu [1,7], Tészta köret [1], Piskótarolád [1,3,7]	Szilvaleves[1,7], Bácskai rizseshús, Céklasaláta [15]	Rántott leves [1], Levesgyöngy [1,3,7], Rántott halrudacska[1,3,4, (2,6,7,9,10)], Petrezselymes burgonya, Colsew saláta[3,7,10,(1)]	Sertésgulyás[9], Tejberizs [7], Kakaó szórat(1), Gyümölcs	Magyaros karalábéleves[9], Lecsós csirkemáj (1), Tarhonya köret [1,3], Céklasaláta [15]	Rizsleves, Zöldbabfőzelék [1,7], Sült virsli (1,6,7,10)
		Energia: 1,360.32 Kcal / 5,686.14 KJ	Energia: 957.86 Kcal / 4,003.85 KJ	Energia: 1,045.19 Kcal / 4,368.89 KJ	Energia: 874.47 Kcal / 3,655.28 KJ	Energia: 847.44 Kcal / 3,542.30 KJ	Energia: 787.99 Kcal / 3,293.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		46.18 g 64.68 g 20.77 g	27.70 g 42.50 g 12.24 g	50.24 g 46.03 g 8.97 g	30.59 g 26.96 g 8.92 g	38.75 g 33.66 g 6.58 g	28.68 g 50.97 g 14.65 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		146.76 g 37.94 g 7.47 g	107.56 g 30.09 g 3.40 g	106.01 g 15.01 g 6.98 g	125.63 g 30.03 g 2.14 g	89.68 g 11.11 g 6.34 g	52.71 g 0.10 g 7.17 g
		1,3,7	1,7,15	1,3,4,7,10,(2),(6), (9)	7,9,(1)	1,3,9,15	1,7,(6),(10)

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

