Heti étlap

FESZGYI Borostyán

2026-11-02 – 2026-11-08

45. hét

ANNO 1996 2026 30 ÉV

INTÉZMÉNY	KORCSOPORT	DIÉTA
FESZGYI Borostyán	**Felnőtt 19-69**	**Gondozási**

Hétfő
2026-11-02

EBÉD

- Karalábéleves magyaros [9]
- Lecsós csirkemáj
- Tarhonya köret [1]
- Cékla [15, (12)]

Tápanyag-összesítő

E: **835.58 kcal** Feh.: **36.53 g**
Zsír: **33.70 g** Tel. zsír: **6.64 g**
Szénh.: **95.14 g** Cukor: **19.46 g**
Só: **5.78 g** Ca: **140.60 mg**

Allergének összesen: [1, 9, 15, (12)]

Kedd
2026-11-03

EBÉD

- Karfiolleves [1, 7, 9, (3, 6, 10)]
- Bolognai spagetti [1, 9, (3, 6, 7, 10)]
- Reszelt sajt [7]
- Túró rudi [1, 3, 7]

Tápanyag-összesítő

E: **1034.95 kcal** Feh.: **41.62 g**
Zsír: **56.69 g** Tel. zsír: **16.85 g**
Szénh.: **89.56 g** Cukor: **10.84 g**
Só: **5.82 g** Ca: **494.45 mg**

Allergének összesen: [1, 3, 7, 9, (6, 10)]

Szerda
2026-11-04

EBÉD

- Tarhonyaleves [1]
- Zöldborsófőzelék [1, 7]
- Főtt tojás ebéd [3]
- Körte

Tápanyag-összesítő

E: **753.54 kcal** Feh.: **29.83 g**
Zsír: **29.72 g** Tel. zsír: **5.66 g**
Szénh.: **89.72 g** Cukor: **15.73 g**
Só: **3.27 g** Ca: **169.68 mg**

Allergének összesen: [1, 3, 7]

Csütörtök
2026-11-05

EBÉD

- Legényfogó leves [1, 7, 9, (3, 6, 10)]
- Káposztás kocka [1]

Tápanyag-összesítő

E: **740.91 kcal** Feh.: **25.19 g**
Zsír: **14.90 g** Tel. zsír: **2.21 g**
Szénh.: **127.58 g** Cukor: **33.64 g**
Só: **4.29 g** Ca: **111.68 mg**

Allergének összesen: [1, 7, 9, (3, 6, 10)]

Péntek
2026-11-06

EBÉD

- Rizsleves [9, (1, 3, 6, 7, 10)]
- Fejtett babfőzelék [1, 7, 9, 10, (3, 6, 12)]
- Fűszeres pecsenye [1]

Tápanyag-összesítő

E: **1006.45 kcal** Feh.: **39.98 g**
Zsír: **52.67 g** Tel. zsír: **5.85 g**
Szénh.: **89.76 g** Cukor: **16.75 g**
Só: **6.29 g** Ca: **385.13 mg**

Allergének összesen: [1, 7, 9, 10, (3, 6, 12)]

Szombat
2026-11-07

EBÉD

- Csontleves [1, 3, 7, 9, (6, 10)]
- Cérnametélt [1]
- Meggymártás [1, 7]
- Burgonya főtt
- Natúr sertésszelet [1]

Tápanyag-összesítő

E: **844.90 kcal** Feh.: **34.87 g**
Zsír: **25.16 g** Tel. zsír: **3.86 g**
Szénh.: **115.81 g** Cukor: **19.06 g**
Só: **8.66 g** Ca: **156.04 mg**

Allergének összesen: [1, 3, 7, 9, (6, 10)]

Vasárnap
2026-11-08

EBÉD

- Paradicsomleves [1, 9]
- Sonkás kocka [1, 6, 7]

Tápanyag-összesítő

E: **825.73 kcal** Feh.: **26.82 g**
Zsír: **31.63 g** Tel. zsír: **8.49 g**
Szénh.: **110.87 g** Cukor: **9.21 g**
Só: **3.89 g** Ca: **132.61 mg**

Allergének összesen: [1, 6, 7, 9]

Allergének: 01. Glutént tartalmazó élelmiszer 02. Rákfélék és azokból készült termékek 03. Tojás és abból készült termékek 04. Halak és azokból készült termékek 05. Földimogyoró és abból készült termékek 06. Szójabab és abból készült termékek 07. Tej és abból készült termékek 08. Diófélék 09. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek 15. Édesítőszer 16. Édesgyökér
Zárójelben: nyomokban tartalmazhatja.

Heti étlap

FESZGYI Borostyán

2026-11-02 – 2026-11-08

45. hét

ANNO 1996 2026 30 ÉV

INTÉZMÉNY	KORCSOPORT	DIÉTA
FESZGYI Borostyán	**Felnőtt 19-69**	**Gondozási dobozos**

Hétfő
2026-11-02

EBÉD

- Karalábéleves magyaros [9]
- Lecsós csirkemáj
- Tarhonya köret [1]
- Cékla [15, (12)]

Tápanyag-összesítő

E: **835.58 kcal**	Feh.: **36.53 g**
Zsír: **33.70 g**	Tel. zsír: **6.64 g**
Szénh.: **95.14 g**	Cukor: **19.46 g**
Só: **5.78 g**	Ca: **140.60 mg**

Allergének összesen: [1, 9, 15, (12)]

Kedd
2026-11-03

EBÉD

- Karfiolleves [1, 7, 9, (3, 6, 10)]
- Bolognai spagetti [1, 9, (3, 6, 7, 10)]
- Reszelt sajt [7]
- Túró rudi [1, 3, 7]

Tápanyag-összesítő

E: **1034.95 kcal**	Feh.: **41.62 g**
Zsír: **56.69 g**	Tel. zsír: **16.85 g**
Szénh.: **89.56 g**	Cukor: **10.84 g**
Só: **5.82 g**	Ca: **494.45 mg**

Allergének összesen: [1, 3, 7, 9, (6, 10)]

Szerda
2026-11-04

EBÉD

- Tarhonyaleves [1]
- Zöldborsófőzelék [1, 7]
- Főtt tojás ebéd [3]
- Körte

Tápanyag-összesítő

E: **753.54 kcal**	Feh.: **29.83 g**
Zsír: **29.72 g**	Tel. zsír: **5.66 g**
Szénh.: **89.72 g**	Cukor: **15.73 g**
Só: **3.27 g**	Ca: **169.68 mg**

Allergének összesen: [1, 3, 7]

Csütörtök
2026-11-05

EBÉD

- Legényfogó leves [1, 7, 9, (3, 6, 10)]
- Káposztás kocka [1]

Tápanyag-összesítő

E: **740.91 kcal**	Feh.: **25.19 g**
Zsír: **14.90 g**	Tel. zsír: **2.21 g**
Szénh.: **127.58 g**	Cukor: **33.64 g**
Só: **4.29 g**	Ca: **111.68 mg**

Allergének összesen: [1, 7, 9, (3, 6, 10)]

Péntek
2026-11-06

EBÉD

- Rizsleves [9, (1, 3, 6, 7, 10)]
- Fejtett babfőzelék [1, 7, 9, 10, (3, 6, 12)]
- Fűszeres pecsenye [1]

Tápanyag-összesítő

E: **1006.45 kcal**	Feh.: **39.98 g**
Zsír: **52.67 g**	Tel. zsír: **5.85 g**
Szénh.: **89.76 g**	Cukor: **16.75 g**
Só: **6.29 g**	Ca: **385.13 mg**

Allergének összesen: [1, 7, 9, 10, (3, 6, 12)]

Szombat
2026-11-07

EBÉD

- Csontleves [1, 3, 7, 9, (6, 10)]
- Cérnametélt [1]
- Meggymártás [1, 7]
- Burgonya főtt
- Natúr sertésszelet [1]

Tápanyag-összesítő

E: **844.90 kcal**	Feh.: **34.87 g**
Zsír: **25.16 g**	Tel. zsír: **3.86 g**
Szénh.: **115.81 g**	Cukor: **19.06 g**
Só: **8.66 g**	Ca: **156.04 mg**

Allergének összesen: [1, 3, 7, 9, (6, 10)]

Vasárnap
2026-11-08

EBÉD

- Paradicsomleves [1, 9]
- Sonkás kocka [1, 6, 7]

Tápanyag-összesítő

E: **825.73 kcal**	Feh.: **26.82 g**
Zsír: **31.63 g**	Tel. zsír: **8.49 g**
Szénh.: **110.87 g**	Cukor: **9.21 g**
Só: **3.89 g**	Ca: **132.61 mg**

Allergének összesen: [1, 6, 7, 9]

Allergének: 01. Glutént tartalmazó élelmiszer 02. Rákfélék és azokból készült termékek 03. Tojás és abból készült termékek 04. Halak és azokból készült termékek 05. Földimogyoró és abból készült termékek 06. Szójabab és abból készült termékek 07. Tej és abból készült termékek 08. Diófélék 09. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek 15. Édesítőszer 16. Édesgyökér
Zárójelben: nyomokban tartalmazhatja.

Heti étlap

FESZGYI Borostyán

2026-11-02 – 2026-11-08

45. hét

ANNO 1996 2026 30 ÉV

INTÉZMÉNY	KORCSOPORT	DIÉTA
FESZGYI Borostyán	**Felnőtt 19-69**	**Gondozási házhozszállítás**

Hétfő
2026-11-02

EBÉD

- Karalábéleves magyaros [9]
- Lecsós csirkemáj
- Tarhonya köret [1]
- Cékla [15, (12)]

Tápanyag-összesítő

E: **835.58 kcal**	Feh.: **36.53 g**
Zsír: **33.70 g**	Tel. zsír: **6.64 g**
Szénh.: **95.14 g**	Cukor: **19.46 g**
Só: **5.78 g**	Ca: **140.60 mg**

Allergének összesen: [1, 9, 15, (12)]

Kedd
2026-11-03

EBÉD

- Karfiolleves [1, 7, 9, (3, 6, 10)]
- Bolognai spagetti [1, 9, (3, 6, 7, 10)]
- Reszelt sajt [7]
- Túró rudi [1, 3, 7]

Tápanyag-összesítő

E: **1034.95 kcal**	Feh.: **41.62 g**
Zsír: **56.69 g**	Tel. zsír: **16.85 g**
Szénh.: **89.56 g**	Cukor: **10.84 g**
Só: **5.82 g**	Ca: **494.45 mg**

Allergének összesen: [1, 3, 7, 9, (6, 10)]

Szerda
2026-11-04

EBÉD

- Tarhonyaleves [1]
- Zöldborsófőzelék [1, 7]
- Főtt tojás ebéd [3]
- Körte

Tápanyag-összesítő

E: **753.54 kcal**	Feh.: **29.83 g**
Zsír: **29.72 g**	Tel. zsír: **5.66 g**
Szénh.: **89.72 g**	Cukor: **15.73 g**
Só: **3.27 g**	Ca: **169.68 mg**

Allergének összesen: [1, 3, 7]

Csütörtök
2026-11-05

EBÉD

- Legényfogó leves [1, 7, 9, (3, 6, 10)]
- Káposztás kocka [1]

Tápanyag-összesítő

E: **740.91 kcal**	Feh.: **25.19 g**
Zsír: **14.90 g**	Tel. zsír: **2.21 g**
Szénh.: **127.58 g**	Cukor: **33.64 g**
Só: **4.29 g**	Ca: **111.68 mg**

Allergének összesen: [1, 7, 9, (3, 6, 10)]

Péntek
2026-11-06

EBÉD

- Rizsleves [9, (1, 3, 6, 7, 10)]
- Fejtett babfőzelék [1, 7, 9, 10, (3, 6, 12)]
- Fűszeres pecsenye [1]

Tápanyag-összesítő

E: **1006.45 kcal**	Feh.: **39.98 g**
Zsír: **52.67 g**	Tel. zsír: **5.85 g**
Szénh.: **89.76 g**	Cukor: **16.75 g**
Só: **6.29 g**	Ca: **385.13 mg**

Allergének összesen: [1, 7, 9, 10, (3, 6, 12)]

Szombat
2026-11-07

EBÉD

- Csontleves [1, 3, 7, 9, (6, 10)]
- Cérnametélt [1]
- Meggymártás [1, 7]
- Burgonya főtt
- Natúr sertésszelet [1]

Tápanyag-összesítő

E: **844.90 kcal**	Feh.: **34.87 g**
Zsír: **25.16 g**	Tel. zsír: **3.86 g**
Szénh.: **115.81 g**	Cukor: **19.06 g**
Só: **8.66 g**	Ca: **156.04 mg**

Allergének összesen: [1, 3, 7, 9, (6, 10)]

Vasárnap
2026-11-08

EBÉD

- Paradicsomleves [1, 9]
- Sonkás kocka [1, 6, 7]

Tápanyag-összesítő

E: **825.73 kcal**	Feh.: **26.82 g**
Zsír: **31.63 g**	Tel. zsír: **8.49 g**
Szénh.: **110.87 g**	Cukor: **9.21 g**
Só: **3.89 g**	Ca: **132.61 mg**

Allergének összesen: [1, 6, 7, 9]

Allergének: 01. Glutént tartalmazó élelmiszer 02. Rákfélék és azokból készült termékek 03. Tojás és abból készült termékek 04. Halak és azokból készült termékek 05. Földimogyoró és abból készült termékek 06. Szójabab és abból készült termékek 07. Tej és abból készült termékek 08. Diófélék 09. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek 15. Édesítőszer 16. Édesgyökér
Zárójelben: nyomokban tartalmazhatja.