Heti étlap

FESZGYI Borostyán

2026-11-09 – 2026-11-15

46. hét

ANNO 1996 2026 30 ÉV

INTÉZMÉNY	KORCSOPORT	DIÉTA
FESZGYI Borostyán	**Felnőtt 19-69**	**Gondozási**

Hétfő
2026-11-09

EBÉD

- Sajtkrémleves [1, 3, 7]
- Pirított zsemlekocka [1]
- Paprikás burgonya virslivel [(6, 7)]
- Mongol saláta [15]

Tápanyag-összesítő

E: **958.97 kcal** Feh.: **28.05 g**
Zsír: **58.03 g** Tel. zsír: **23.34 g**
Szénh.: **79.86 g** Cukor: **4.82 g**
Só: **6.36 g** Ca: **147.17 mg**

Allergének összesen: [1, 3, 7, 15, (6)]

Kedd
2026-11-10

EBÉD

- Májgaluska leves [1, 6, 9, (3, 7, 10)]
- Kelkáposzta főzelék [1]
- Csirkepörkölt [9, (1, 3, 6, 7, 10)]

Tápanyag-összesítő

E: **612.47 kcal** Feh.: **35.99 g**
Zsír: **29.23 g** Tel. zsír: **5.32 g**
Szénh.: **49.34 g** Cukor: **14.41 g**
Só: **7.47 g** Ca: **156.46 mg**

Allergének összesen: [1, 6, 9, (3, 7, 10)]

Szerda
2026-11-11

EBÉD

- Zöldborsóleves [1, 9, (3, 6, 7, 10)]
- Húsgombóc [3]
- Paradicsom mártás [1, 9]
- Burgonya főtt

Tápanyag-összesítő

E: **1227.16 kcal** Feh.: **35.07 g**
Zsír: **58.28 g** Tel. zsír: **4.65 g**
Szénh.: **136.06 g** Cukor: **15.18 g**
Só: **6.67 g** Ca: **151.98 mg**

Allergének összesen: [1, 3, 9, (6, 7, 10)]

Csütörtök
2026-11-12

EBÉD

- Olasz zöldségleves [9, (1, 3, 6, 7, 10)]
- Vadas csirketokány [1, 7, 10, (12)]
- Tészta [1]

Tápanyag-összesítő

E: **763.72 kcal** Feh.: **26.30 g**
Zsír: **39.04 g** Tel. zsír: **4.93 g**
Szénh.: **84.77 g** Cukor: **13.01 g**
Só: **6.50 g** Ca: **170.52 mg**

Allergének összesen: [1, 7, 9, 10, (3, 6, 12)]

Péntek
2026-11-13

EBÉD

- Bableves hm. [9, (1, 3, 6, 7, 10)]
- Tejberizs [7]
- Fahéjas szórat

Tápanyag-összesítő

E: **612.94 kcal** Feh.: **20.76 g**
Zsír: **9.26 g** Tel. zsír: **2.97 g**
Szénh.: **111.01 g** Cukor: **19.72 g**
Só: **0.60 g** Ca: **425.70 mg**

Allergének összesen: [7, 9, (1, 3, 6, 10)]

Szombat
2026-11-14

EBÉD

- Lebbencsleves [1, 9, (3, 6, 7, 10)]
- Tökfőzelék [1, 7, (12)]
- Dínó falatok [1, (3, 6, 7, 9, 10, 11)]

Tápanyag-összesítő

E: **954.80 kcal** Feh.: **21.78 g**
Zsír: **60.27 g** Tel. zsír: **8.85 g**
Szénh.: **76.85 g** Cukor: **15.19 g**
Só: **4.15 g** Ca: **91.38 mg**

Allergének összesen: [1, 7, 9, (3, 6, 10, 11, 12)]

Vasárnap
2026-11-15

EBÉD

- Gyömbéres jérceleves [9, (1, 3, 6, 7, 10)]
- Szilvás gombóc [1, 3, (7, 12)]
- Porcukor szórat

Tápanyag-összesítő

E: **793.29 kcal** Feh.: **29.15 g**
Zsír: **22.61 g** Tel. zsír: **2.71 g**
Szénh.: **116.36 g** Cukor: **6.66 g**
Só: **4.91 g** Ca: **72.38 mg**

Allergének összesen: [1, 3, 9, (6, 7, 10, 12)]

Allergének: 01. Glutént tartalmazó élelmiszer 02. Rákfélék és azokból készült termékek 03. Tojás és abból készült termékek 04. Halak és azokból készült termékek 05. Földimogyoró és abból készült termékek 06. Szójabab és abból készült termékek 07. Tej és abból készült termékek 08. Diófélék 09. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek 15. Édesítőszer 16. Édesgyökér
Zárójelben: nyomokban tartalmazhatja.

Heti étlap

FESZGYI Borostyán

2026-11-09 – 2026-11-15

46. hét

ANNO 1996 2026 30 ÉV

INTÉZMÉNY	KORCSOPORT	DIÉTA
FESZGYI Borostyán	**Felnőtt 19-69**	**Gondozási dobozos**

Hétfő 2026-11-09	Kedd 2026-11-10	Szerda 2026-11-11	Csütörtök 2026-11-12	Péntek 2026-11-13	Szombat 2026-11-14	Vasárnap 2026-11-15
EBÉD • Sajtkrémleves [1, 3, 7] • Pirított zsemlekocka [1] • Paprikás burgonya virslivel [(6, 7)] • Mongol saláta [15]	**EBÉD** • Májgaluska leves [1, 6, 9, (3, 7, 10)] • Kelkáposzta főzelék [1] • Csirkepörkölt [9, (1, 3, 6, 7, 10)]	**EBÉD** • Zöldborsóleves [1, 9, (3, 6, 7, 10)] • Húsgombóc [3] • Paradicsom mártás [1, 9] • Burgonya főtt	**EBÉD** • Olasz zöldségleves [9, (1, 3, 6, 7, 10)] • Vadas csirketokány [1, 7, 10, (12)] • Tészta [1]	**EBÉD** • Bableves hm. [9, (1, 3, 6, 7, 10)] • Tejberizs [7] • Fahéjas szórat	**EBÉD** • Lebbencsleves [1, 9, (3, 6, 7, 10)] • Tökfőzelék [1, 7, (12)] • Dínó falatok [1, (3, 6, 7, 9, 10, 11)]	**EBÉD** • Gyömbéres jérceleves [9, (1, 3, 6, 7, 10)] • Szilvás gombóc [1, 3, (7, 12)] • Porcukor szórat
Tápanyag-összesítő E: **958.97 kcal** Feh.: **28.05 g** Zsír: **58.03 g** Tel. zsír: **23.34 g** Szénh.: **79.86 g** Cukor: **4.82 g** Só: **6.36 g** Ca: **147.17 mg** Allergének összesen: [1, 3, 7, 15, (6)]	**Tápanyag-összesítő** E: **612.47 kcal** Feh.: **35.99 g** Zsír: **29.23 g** Tel. zsír: **5.32 g** Szénh.: **49.34 g** Cukor: **14.41 g** Só: **7.47 g** Ca: **156.46 mg** Allergének összesen: [1, 6, 9, (3, 7, 10)]	**Tápanyag-összesítő** E: **1227.16 kcal** Feh.: **35.07 g** Zsír: **58.28 g** Tel. zsír: **4.65 g** Szénh.: **136.06 g** Cukor: **15.18 g** Só: **6.67 g** Ca: **151.98 mg** Allergének összesen: [1, 3, 9, (6, 7, 10)]	**Tápanyag-összesítő** E: **763.72 kcal** Feh.: **26.30 g** Zsír: **39.04 g** Tel. zsír: **4.93 g** Szénh.: **84.77 g** Cukor: **13.01 g** Só: **6.50 g** Ca: **170.52 mg** Allergének összesen: [1, 7, 9, 10, (3, 6, 12)]	**Tápanyag-összesítő** E: **612.94 kcal** Feh.: **20.76 g** Zsír: **9.26 g** Tel. zsír: **2.97 g** Szénh.: **111.01 g** Cukor: **19.72 g** Só: **0.60 g** Ca: **425.70 mg** Allergének összesen: [7, 9, (1, 3, 6, 10)]	**Tápanyag-összesítő** E: **954.80 kcal** Feh.: **21.78 g** Zsír: **60.27 g** Tel. zsír: **8.85 g** Szénh.: **76.85 g** Cukor: **15.19 g** Só: **4.15 g** Ca: **91.38 mg** Allergének összesen: [1, 7, 9, (3, 6, 10, 11, 12)]	**Tápanyag-összesítő** E: **793.29 kcal** Feh.: **29.15 g** Zsír: **22.61 g** Tel. zsír: **2.71 g** Szénh.: **116.36 g** Cukor: **6.66 g** Só: **4.91 g** Ca: **72.38 mg** Allergének összesen: [1, 3, 9, (6, 7, 10, 12)]

Allergének: 01. Glutént tartalmazó élelmiszer 02. Rákfélék és azokból készült termékek 03. Tojás és abból készült termékek 04. Halak és azokból készült termékek 05. Földimogyoró és abból készült termékek 06. Szójabab és abból készült termékek 07. Tej és abból készült termékek 08. Diófélék 09. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek 15. Édesítőszer 16. Édesgyökér
Zárójelben: nyomokban tartalmazhatja.

Heti étlap

FESZGYI Borostyán

2026-11-09 – 2026-11-15

46. hét

ANNO 1996 2026 30 ÉV

INTÉZMÉNY	KORCSOPORT	DIÉTA
FESZGYI Borostyán	**Felnőtt 19-69**	**Gondozási házhozszállítás**

Hétfő 2026-11-09	Kedd 2026-11-10	Szerda 2026-11-11	Csütörtök 2026-11-12	Péntek 2026-11-13	Szombat 2026-11-14	Vasárnap 2026-11-15
EBÉD • Sajtkrémleves [1, 3, 7] • Pirított zsemlekocka [1] • Paprikás burgonya virslivel [(6, 7)] • Mongol saláta [15]	**EBÉD** • Májgaluska leves [1, 6, 9, (3, 7, 10)] • Kelkáposzta főzelék [1] • Csirkepörkölt [9, (1, 3, 6, 7, 10)]	**EBÉD** • Zöldborsóleves [1, 9, (3, 6, 7, 10)] • Húsgombóc [3] • Paradicsom mártás [1, 9] • Burgonya főtt	**EBÉD** • Olasz zöldségleves [9, (1, 3, 6, 7, 10)] • Vadas csirketokány [1, 7, 10, (12)] • Tészta [1]	**EBÉD** • Bableves hm. [9, (1, 3, 6, 7, 10)] • Tejberizs [7] • Fahéjas szórat	**EBÉD** • Lebbencsleves [1, 9, (3, 6, 7, 10)] • Tökfőzelék [1, 7, (12)] • Dínó falatok [1, (3, 6, 7, 9, 10, 11)]	**EBÉD** • Gyömbéres jérceleves [9, (1, 3, 6, 7, 10)] • Szilvás gombóc [1, 3, (7, 12)] • Porcukor szórat
Tápanyag-összesítő E: **958.97 kcal** Feh.: **28.05 g** Zsír: **58.03 g** Tel. zsír: **23.34 g** Szénh.: **79.86 g** Cukor: **4.82 g** Só: **6.36 g** Ca: **147.17 mg** Allergének összesen: [1, 3, 7, 15, (6)]	**Tápanyag-összesítő** E: **612.47 kcal** Feh.: **35.99 g** Zsír: **29.23 g** Tel. zsír: **5.32 g** Szénh.: **49.34 g** Cukor: **14.41 g** Só: **7.47 g** Ca: **156.46 mg** Allergének összesen: [1, 6, 9, (3, 7, 10)]	**Tápanyag-összesítő** E: **1227.16 kcal** Feh.: **35.07 g** Zsír: **58.28 g** Tel. zsír: **4.65 g** Szénh.: **136.06 g** Cukor: **15.18 g** Só: **6.67 g** Ca: **151.98 mg** Allergének összesen: [1, 3, 9, (6, 7, 10)]	**Tápanyag-összesítő** E: **763.72 kcal** Feh.: **26.30 g** Zsír: **39.04 g** Tel. zsír: **4.93 g** Szénh.: **84.77 g** Cukor: **13.01 g** Só: **6.50 g** Ca: **170.52 mg** Allergének összesen: [1, 7, 9, 10, (3, 6, 12)]	**Tápanyag-összesítő** E: **612.94 kcal** Feh.: **20.76 g** Zsír: **9.26 g** Tel. zsír: **2.97 g** Szénh.: **111.01 g** Cukor: **19.72 g** Só: **0.60 g** Ca: **425.70 mg** Allergének összesen: [7, 9, (1, 3, 6, 10)]	**Tápanyag-összesítő** E: **954.80 kcal** Feh.: **21.78 g** Zsír: **60.27 g** Tel. zsír: **8.85 g** Szénh.: **76.85 g** Cukor: **15.19 g** Só: **4.15 g** Ca: **91.38 mg** Allergének összesen: [1, 7, 9, (3, 6, 10, 11, 12)]	**Tápanyag-összesítő** E: **793.29 kcal** Feh.: **29.15 g** Zsír: **22.61 g** Tel. zsír: **2.71 g** Szénh.: **116.36 g** Cukor: **6.66 g** Só: **4.91 g** Ca: **72.38 mg** Allergének összesen: [1, 3, 9, (6, 7, 10, 12)]

Allergének: 01. Glutént tartalmazó élelmiszer 02. Rákfélék és azokból készült termékek 03. Tojás és abból készült termékek 04. Halak és azokból készült termékek 05. Földimogyoró és abból készült termékek 06. Szójabab és abból készült termékek 07. Tej és abból készült termékek 08. Diófélék 09. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek 15. Édesítőszer 16. Édesgyökér
Zárójelben: nyomokban tartalmazhatja.