

28. hét 9. KER	2024.07.08 HÉTFŐ	2024.07.09 KEDD	2024.07.10 SZERDA	2024.07.11 CSÜTÖRTÖK	2024.07.12 PÉNTEK	2024.07.13 SZOMBAT
NORMÁL	Lebbencsleves (1, 3, 12) Sült bécsi rudacska Tökfőzelék (1, 7)	Bakonyi betyárleves (1, 7) Dejós metélt (1, 3) Alma	Burgonyakrémleves (1, 7, 12) Chilis bab	Húsleves (1, 3, 9) Vadas sertésragu (1, 6, 7, 9, 10) Főtt tészta (1, 3)	Zöldségleves (1, 3, 9) Rántott csirkemell (1, 3) Zöldséges rizs	Orjaleves (1, 3, 9) Rakott karfiol (1, 7)
	Energia: 754.70 Kcal Fehérje 28.77 g Zsír 31.41 g T.Zsírsav 10.24 g Szénhidrát 87.75 g Cukor 0 g Só 2.17 g	Energia: 703.47 Kcal Fehérje 28.25 g Zsír 21.35 g T.Zsírsav 3.01 g Szénhidrát 93.22 g Cukor 16.01 g Só 0.37 g	Energia: 700.45 Kcal Fehérje 39.67 g Zsír 29.82 g T.Zsírsav 4.89 g Szénhidrát 67.15 g Cukor 5 g Só 4.89 g	Energia: 702.79 Kcal Fehérje 35.45 g Zsír 31.70 g T.Zsírsav 3.35 g Szénhidrát 67.95 g Cukor 9.51 g Só 0.37 g	Energia: 702.79 Kcal Fehérje 35.45 g Zsír 31.70 g T.Zsírsav 3.35 g Szénhidrát 67.95 g Cukor 0 g Só 0.37 g	Energia: 823.66 Kcal Fehérje 33.68 g Zsír 33.21 g T.Zsírsav 9.88 g Szénhidrát 96.28 g Cukor 0 g Só 0.93 g
DIAB	Lebbencsleves (1, 3, 12) Sült bécsi rudacska Tökfőzelék diab* (1, 7)	Bakonyi betyárleves (1, 7) Mákos metélt diab* (1, 3) Alma	Burgonyakrémleves (1, 7, 12) Chilis bab	Húsleves (1, 3, 9) Vadas sertésragu diab* (1, 6, 7, 9, 10) Főtt tészta (1, 3)	Zöldségleves (1, 3, 9) Rántott csirkemell (1, 3) Zöldséges rizs	Orjaleves (1, 3, 9) Rakott karfiol (1, 7)
	Energia: 754.70 Kcal Fehérje 28.77 g Zsír 31.41 g T.Zsírsav 10.24 g Szénhidrát 87.75 g Cukor 0 g Só 2.17 g	Energia: 640.47 Kcal Fehérje 28.25 g Zsír 21.35 g T.Zsírsav 3.01 g Szénhidrát 77.22 g Cukor 0 g Só 0.37 g	Energia: 680.45 Kcal Fehérje 39.67 g Zsír 29.82 g T.Zsírsav 4.89 g Szénhidrát 62.15 g Cukor 0 g Só 4.89 g	Energia: 660.79 Kcal Fehérje 35.45 g Zsír 31.70 g T.Zsírsav 3.35 g Szénhidrát 57.95 g Cukor 0 g Só 0.37 g	Energia: 660.79 Kcal Fehérje 35.45 g Zsír 31.70 g T.Zsírsav 3.35 g Szénhidrát 57.95 g Cukor 0 g Só 0.37 g	Energia: 783.66 Kcal Fehérje 33.68 g Zsír 33.21 g T.Zsírsav 9.88 g Szénhidrát 86 g Cukor 0 g Só 0.93 g
EPEKÍMÉLŐ	Lebbencsleves EK (1, 3, 12) Sült bécsi rudacska Tökfőzelék EK (1, 7)	Eresztett tésztaleves (1, 3) Csirkecsíkok (1) Főtt burgonya (12) Alma	Burgonyakrémleves EK (1, 7, 12) Natúr csirkemell EK Párolt rizs	Húsleves EK (1, 3, 9) Vadas sertésragu EK (1, 6, 7, 9, 10) Főtt tészta (1, 3)	Zöldségleves EK (1, 3, 9) Sült csirkemell Karottás rizs	Orjaleves EK (1, 3, 9) Zöldséges bulgurrizottó EK (1, 9)
	Energia: 710.70 Kcal Fehérje 28.77 g Zsír 26.41 g T.Zsírsav 10.24 g Szénhidrát 87.75 g Cukor 0 g Só 2.17 g	Energia: 682.47 Kcal Fehérje 28.25 g Zsír 18.35 g T.Zsírsav 3.01 g Szénhidrát 93.22 g Cukor 16.01 g Só 0.37 g	Energia: 655.45 Kcal Fehérje 39.67 g Zsír 24.82 g T.Zsírsav 4.89 g Szénhidrát 67.15 g Cukor 5 g Só 4.89 g	Energia: 660.79 Kcal Fehérje 35.45 g Zsír 26.70 g T.Zsírsav 3.35 g Szénhidrát 67.95 g Cukor 9.51 g Só 0.37 g	Energia: 670.79 Kcal Fehérje 35.45 g Zsír 26.70 g T.Zsírsav 3.35 g Szénhidrát 62.95 g Cukor 0 g Só 0.37 g	Energia: 783.66 Kcal Fehérje 33.68 g Zsír 33.21 g T.Zsírsav 9.88 g Szénhidrát 86 g Cukor 0 g Só 0.93 g
TEJMENTES	Lebbencsleves (1, 3, 12) Sült bécsi rudacska Tökfőzelék TM (1, 7)	Eresztett tésztaleves (1, 3) Dejós metélt (1, 3) Alma	Burgonyakrémleves TM (1, 12) Chilis bab	Húsleves (1, 3, 9) Főtt hús Főtt burgonya (12) Almamártás TM (1)	Zöldségleves (1, 3, 9) Rántott csirkemell (1, 3) Zöldséges rizs	Orjaleves (1, 3, 9) Rakott karfiol TM (1, 7)
	Energia: 754.70 Kcal Fehérje 28.77 g Zsír 31.41 g T.Zsírsav 10.24 g Szénhidrát 87.75 g Cukor 0 g Só 2.17 g	Energia: 703.47 Kcal Fehérje 28.25 g Zsír 21.35 g T.Zsírsav 3.01 g Szénhidrát 93.22 g Cukor 16.01 g Só 0.37 g	Energia: 700.45 Kcal Fehérje 39.67 g Zsír 29.82 g T.Zsírsav 4.89 g Szénhidrát 67.15 g Cukor 5 g Só 4.89 g	Energia: 702.79 Kcal Fehérje 35.45 g Zsír 31.70 g T.Zsírsav 3.35 g Szénhidrát 67.95 g Cukor 9.51 g Só 0.37 g	Energia: 702.79 Kcal Fehérje 35.45 g Zsír 31.70 g T.Zsírsav 3.35 g Szénhidrát 67.95 g Cukor 0 g Só 0.37 g	Energia: 823.66 Kcal Fehérje 33.68 g Zsír 33.21 g T.Zsírsav 9.88 g Szénhidrát 96.28 g Cukor 0 g Só 0.93 g

TM=tejmentes, EK=epekímélő Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller;

10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

\*=édesítőszer tartalmaz