

29. hét 9. KER	2024.07.15 hétfő	2024.07.16 kedd	2024.07.17 szerda	2024.07.18 csütörtök	2024.07.19 péntek	2024.07.20 szombat
NORMÁL	Csontleves (1, 3, 9) Főtt sertéshús Pírtott búzadara (1) Gyümölcs mártás (1, 7)	Cukkinikrémleves (1, 7, 12) Milánói spagetti (1, 3, 7) Alma	Burgonyaleves (1, 3, 9, 1 2) Sült debreceni Lencsefőzelék (1, 7, 10)	Zöldségleves (1, 3, 9) Bácskai rizses hús Káposztasaláta	Tarhonyaleves (1, 3, 12) Rakott brokkoli (1, 7)	Zellerleves (1, 3, 7, 9) Brassói (12) Uborkasaláta
	Energia: 754.70 Kcal Fehérje 28.77 g Zsír 31.41 g T.Zsír 10.24 g Szénhidrát 87.75 g Cukor 0 g Só 2.17 g	Energia: 703.47 Kcal Fehérje 28.25 g Zsír 21.35 g T.Zsír 3.01 g Szénhidrát 93.22 g Cukor 0 g Só 0.37 g	Energia: 700.45 Kcal Fehérje 39.67 g Zsír 29.82 g T.Zsír 4.89 g Szénhidrát 67.15 g Cukor 5 g Só 4.89 g	Energia: 702.79 Kcal Fehérje 35.45 g Zsír 31.70 g T.Zsír 3.35 g Szénhidrát 67.95 g Cukor 9.51 g Só 0.37 g	Energia: 703.47 Kcal Fehérje 28.25 g Zsír 21.35 g T.Zsír 3.01 g Szénhidrát 93.22 g Cukor 16.01 g Só 0.37 g	Energia: 823.66 Kcal Fehérje 33.68 g Zsír 33.21 g T.Zsír 9.88 g Szénhidrát 96.28 g Cukor 10 g Só 0.93 g
DIAB	Csontleves (1, 3, 9) Főtt sertéshús Pírtott búzadara (1) Gyümölcs mártás diab* (1, 7)	Cukkinikrémleves (1, 7, 12) Milánói spagetti diab* (1, 3, 7) Alma	Burgonyaleves (1, 3, 9, 1 2) Sült debreceni Lencsefőzelék diab* (1, 7, 10)	Zöldségleves (1, 3, 9) Bácskai rizses hús Káposztasaláta diab *	Tarhonyaleves (1, 3, 12) Rakott brokkoli (1, 7)	Zellerleves (1, 3, 7, 9) Brassói (12) Uborkasaláta diab *
	Energia: 754.70 Kcal Fehérje 28.77 g Zsír 31.41 g T.Zsír 10.24 g Szénhidrát 87.75 g Cukor 0 g Só 2.17 g	Energia: 640.47 Kcal Fehérje 28.25 g Zsír 21.35 g T.Zsír 3.01 g Szénhidrát 77.22 g Cukor 0 g Só 0.37 g	Energia: 680.45 Kcal Fehérje 39.67 g Zsír 29.82 g T.Zsír 4.89 g Szénhidrát 62.15 g Cukor 0 g Só 4.89 g	Energia: 660.79 Kcal Fehérje 35.45 g Zsír 31.70 g T.Zsír 3.35 g Szénhidrát 57.95 g Cukor 0 g Só 0.37 g	Energia: 660.79 Kcal Fehérje 35.45 g Zsír 31.70 g T.Zsír 3.35 g Szénhidrát 57.95 g Cukor 0 g Só 0.37 g	Energia: 783.66 Kcal Fehérje 33.68 g Zsír 33.21 g T.Zsír 9.88 g Szénhidrát 86 g Cukor 0 g Só 0.93 g
EPEKÍMÉLŐ	Csontleves EK (1, 3, 9) Főtt sertéshús Pírtott búzadara (1) Barack mártás EK (1, 7)	Cukkinikrémleves EK (1, 7, 12) Milánói spagetti gomba nélkül EK (1, 3, 7) Alma	Burgonyaleves EK (1, 3, 9, 1 2) Húsos rakott tök	Zöldségleves EK (1, 3, 9) Bácskai rizses hús Céklasaláta* (10, 12)	Tarhonyaleves EK (1, 3, 12) Sült csirkemell Parajfőzelék (1, 7)	Zellerleves EK (1, 3, 7, 9) Brassói EK (12) Almabefőtt
	Energia: 710.70 Kcal Fehérje 28.77 g Zsír 26.41 g T.Zsír 10.24 g Szénhidrát 87.75 g Cukor 0 g Só 2.17 g	Energia: 682.47 Kcal Fehérje 28.25 g Zsír 18.35 g T.Zsír 3.01 g Szénhidrát 93.22 g Cukor 0.01 g Só 0.37 g	Energia: 655.45 Kcal Fehérje 39.67 g Zsír 24.82 g T.Zsír 4.89 g Szénhidrát 67.15 g Cukor 5 g Só 4.89 g	Energia: 660.79 Kcal Fehérje 35.45 g Zsír 26.70 g T.Zsír 3.35 g Szénhidrát 67.95 g Cukor 9.51 g Só 0.37 g	Energia: 670.79 Kcal Fehérje 35.45 g Zsír 26.70 g T.Zsír 3.35 g Szénhidrát 62.95 g Cukor 10 g Só 0.37 g	Energia: 783.66 Kcal Fehérje 33.68 g Zsír 33.21 g T.Zsír 9.88 g Szénhidrát 86 g Cukor 0 g Só 0.93 g
TEJMENTES	Csontleves (1, 3, 9) Főtt sertéshús Pírtott búzadara (1) Barack mártás TM (1)	Cukkinikrémleves TM (1, 12) Milánói spagetti TM (1, 3) Alma	Burgonyaleves TM (1, 3, 9, 1 2) Húsos rakott tök	Zöldségleves (1, 3, 9) Bácskai rizses hús Káposztasaláta	Tarhonyaleves (1, 3, 12) Sült csirkemell Parajfőzelék TM (1)	Zellerleves TM (1, 3, 9) Brassói (12) Uborkasaláta
	Energia: 754.70 Kcal Fehérje 28.77 g Zsír 31.41 g T.Zsír 10.24 g Szénhidrát 87.75 g Cukor 0 g Só 2.17 g	Energia: 703.47 Kcal Fehérje 28.25 g Zsír 21.35 g T.Zsír 3.01 g Szénhidrát 93.22 g Cukor 0 g Só 0.37 g	Energia: 700.45 Kcal Fehérje 39.67 g Zsír 29.82 g T.Zsír 4.89 g Szénhidrát 67.15 g Cukor 5 g Só 4.89 g	Energia: 702.79 Kcal Fehérje 35.45 g Zsír 31.70 g T.Zsír 3.35 g Szénhidrát 67.95 g Cukor 9.51 g Só 0.37 g	Energia: 703.47 Kcal Fehérje 28.25 g Zsír 21.35 g T.Zsír 3.01 g Szénhidrát 93.22 g Cukor 16.01 g Só 0.37 g	Energia: 823.66 Kcal Fehérje 33.68 g Zsír 33.21 g T.Zsír 9.88 g Szénhidrát 96.28 g Cukor 10 g Só 0.93 g
TM=tejmentes, EK=epekímélő Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.						
1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktóz is); 8=diófélék; 9=zeller;						
10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek * =édesítőszer tartalmaz						